



De beginselen van Scientology

Hoewel Scientology veel te danken heeft aan de oosterse geloofsopvattingen, heeft zij de oorsprong in het westen en komt het geloof tot uitdrukking in het technologisch taalgebruik van de twintigste eeuw. Scientology voegt aan deze spirituele denkbeelden een nauwkeurige en hanteerbare technologie toe teneinde deze ideeën toe te passen op het leven.

De godsdienstige beginselen van Scientology bevatten bepaalde fundamentele waarheden. Voorop staat dat de mens een spiritueel wezen is, wiens bestaan meer dan een levensperiode bestrijkt en die begiftigd is met vaardigheden die verder

reiken dan hij zichzelf bewust is.

Niet alleen kan hij een oplossing vinden voor zijn eigen problemen, doelen bereiken en levenslang gelukkig worden, maar ook een nieuwe staat van spiritueel bewustzijn bereiken waarvan hij misschien nooit heeft gedroomd.

Scientology gaat ervan uit dat de mens van oorsprong goed is en dat zijn spirituele verlossing afhangt van hemzelf, van zijn relatie tot zijn medemens en zijn vermogen om tot broederschap met het universum te komen. In dit opzicht is Scientology een religieuze filosofie in de diepste betekenis van het woord, want zij houdt zich bezig met niets minder dan het volledige herstel van het spirituele zelf van de mens - zijn vaardigheden, zijn bewustzijn en de zekerheid van eigen onsterfelijkheid.

En, in bredere zin, door middel van de spirituele verlossing van de persoon, zoekt Scientology de uiteindelijke transformatie - "een beschaving zonder krankzinnigheid, zonder misdadigers en zonder oorlog, waar het capabele mensen gegund is succes te hebben en waar het eerlijke mensen gegund is rechten te hebben, en waar de mens vrij is om zich tot hogere niveaus te verheffen."

In de één of andere vorm houden alle belangrijke godsdiensten aan de hoop op spirituele vrijheid vast - een toestand die vrij is van materiële beperkingen en lijden. Scientology biedt een zeer praktische weg om dit spirituele doel te bereiken. Hierover schreef L. Ron Hubbard: "Tallose eeuwen lang is één van de doelstellingen van godsdienst geweest de verlossing van de menselijke geest. De mens heeft op vele manieren getracht het pad naar de verlossing te vinden. Hij heeft altijd de onverwoestbare hoop gehad dat hij eens, op welke manier dan ook, vrij zou zijn." Hubbard vervolgt, "En hier, na al die eeuwen van verdriet en lijden, met verschrikkelijke oorlogen en rampen, leeft nog steeds de hoop - en met die hoop de vervulling."

Terwijl de hoop op die vrijheid al eeuwenlang bestaat, is wat Scientology doet om die vrijheid te bereiken nieuw. En de technieken die een nieuwe staat van bestaan in een mens teweeg kunnen brengen, zijn eveneens nieuw. Meer inzicht in dit nieuwe geloofssysteem zal duidelijk maken hoe Scientology in de godsdienstige en spirituele tradities van de wereld past.

DIANETICS

Hubbards weg naar het stichten van de Scientology godsdienst begon met bepaalde ontdekkingen die hij deed tijdens zijn studie van de menselijke natuur. Hij maakte zijn bevindingen in 1948 openbaar en noemde deze "Dianetics", een woord dat zoveel betekent als 'via de ziel', of wat de geest doet voor het lichaam.

Met behulp van Dianetics ontdekte Hubbard een nog onbekend, schadelijk gedeelte van het verstand, waarin de herinneringen zijn opgeslagen van eerdere ervaringen van verlies, pijn en onbewustzijn in de vorm van mentale beelden. Deze voorvallen van psychisch trauma worden samen met alle andere levenservaringen in chronologische volgorde opgeslagen in wat scientologen het tijdspoor noemen. De pijnlijke voorvallen die vastgelegd zijn op dit tijdspoor bestaan in het onderbewustzijn en groeien collectief uit tot wat het reactieve verstand wordt genoemd. Het is de bron van alle beproeving, ongewenste angsten, emoties, pijn en psychosomatische ziekten. Het reactieve verstand moet onderscheiden worden van het analytische verstand, het gedeelte van het verstand dat denkt, feiten waarneemt, ze in het geheugen plaatst en problemen oplost.

Dianetics voorzag in een methode om het reactieve verstand te bereiken door deze nog onbekende geestelijk trauma's aan de oppervlakte te brengen en de schadelijke effecten daarvan op het individu te elimineren. Als dit gebeurt bereikt men een nieuwe staat van spiritueel bewustzijn, die 'clear' wordt genoemd. Iemands wezenlijke spiritualiteit, persoonlijkheid, creativiteit, persoonlijke kracht, individueel karakter, aangeboren goedheid en achtenswaardigheid, worden alle hersteld.

Hoewel clear overeenkomt met de staat van bewustwording die in het boeddhisme Bodhi wordt genoemd ('hij die verlicht is'), is clear een blijvend niveau van spiritueel bewustzijn. Het was onmogelijk deze staat te bereiken voordat Dianetics en Scientology bekend waren.

VERSTAND

THETAN

LICHAAM

*De mens bestaat uit drie delen. Een lichaam,
een verstand en de persoon zelf - het geestelijke wezen of de thetan.*

DE THETAN

Ondanks alle problemen die met behulp van Dianetics konden worden opgelost, was de eigenlijke aard van het spirituele wezen nog steeds onbekend hoewel vanaf het begin duidelijk was dat dit vraagstuk op een dag zou worden opgelost. De doorbraak van Dianetics naar Scientology kwam in de herfst van 1951, nadat Hubbard een groot aantal mensen had bestudeerd die Dianetics beoefenden. Hij ontdekte dat zij gemeenschappelijke ervaringen en fenomenen van diepgaand spirituele aard deelden, namelijk ervaringen uit vorige levens. Na zorgvuldige bestudering van onderzoeksgegevens vond Hubbard het antwoord: de mens was misleid door de opvatting dat hij een ziel had.

In feite is de mens een spiritueel wezen, met een verstand en een lichaam. De geest is de bron van alles wat goed, fatsoenlijk en creatief is: het is het individuele wezen zelf. Na tot deze ontdekking te zijn gekomen, stichtte Hubbard de Scientology godsdienst omdat hij nu op een terrein was gekomen dat altijd aan de godsdienst voorbehouden was geweest - het domein van de menselijke geest.

Als bestanddeel van bijna elke godsdienst, heeft het bewustzijn van de menselijke geest in vrijwel elke cultuur bestaan. Ieder definieerde het spirituele wezen van de mens echter op een andere manier. Uitdrukkingen als 'geest' en 'ziel' waren belast met eeuwenlang uiteenlopende betekenissen. Er was een nieuw woord nodig. Hubbard nam de



Als er een “vonk” was geweest die de eerste oersoep van chemicaliën tot leven had gebracht, dan bestond deze niet uit MERT energie van elektriciteit die domweg een fortuinlijke voltage teweegbracht, maar was het een bewust spiritueel bestanddeel van de theta, dat een essentiële stap deed in de totstandkoming van en overwinning op MERT.

Aldus de opvatting van Scientology, zoals weergegeven in de Axioma's en de Factoren.

Griekse letter theta θ , die hij in 1950 had gebruikt ter aanduiding van de transcendente ‘levenskracht’. Door een ‘n’ toe te voegen, duidde het woord ‘thetan’ de individuele eenheid van ‘levenskracht’ aan - het spirituele wezen - het individu.

THETA EN MERT

In meer algemene bewoordingen is de uitdrukking theta een beschrijving van de levenskracht die alle levende wezens bezielt. Deze levenskracht bestaat afzonderlijk van het stoffelijk universum dat uit materie, energie, ruimte en tijd bestaat (in Scientology terminologie ‘MERT’ genoemd).

Scientology is gebaseerd op een reeks fundamentele waarheden die de Axioma's worden genoemd. Deze definiëren theta en MERT en beschrijven hoe beide met elkaar in verband staan teneinde het leven zoals wij het kennen vorm te geven. De Axioma's zijn de fundamentele elementen van de Scientology godsdienst (zie Appendix 1).

In de Axioma's van Scientology, die voor het eerst werden gepubliceerd in 1954, wordt dit beginsel voorgesteld met een definitie van theta als ‘levensstatic’ die geen massa heeft, geen golflengte en geen plaats inneemt in ruimte of tijd. Het heeft het vermogen de omgeving te beïnvloeden en te veranderen en de ultieme kennis te verkrijgen.

SCHEPPING

Volgens Scientology is het de uitwerking van deze immateriële levensstatic die, gebruik makend van de kinetische energie van het stoffelijk universum, heeft geleid tot het ontstaan van leven. Alle levende organismen bestaan uit materie en energie die hun oorsprong vinden in ruimte en tijd, en beziel zijn door theta.

Voor een scientoloog is het leven dan ook niet toevallig of doelloos, en de antwoorden op alle vragen over schepping en evolutie kunnen in Scientology worden gevonden. Materialisten hebben getracht leven te verklaren als een spontaan toeval en evolutie als een toevallig proces van 'natuurlijke selectie'. Maar deze theorieën sloten nooit uit dat ook andere factoren gewoon gebruik maken van processen zoals de evolutie.

De meeste godsdiensten van deze wereld hebben bepaalde opvattingen over de schepping. Sommige godsdienstige tradities, zoals het hindoeïsme en het boeddhisme, zien het universum in wezen als eeuwig, zonder begin of einde zoals wij dat ervaren. De eerste boeken van de bijbel bevatten een beschrijving van de schepping van het heelal, hetgeen door sommige christelijke geloofsrichtingen symbolisch wordt uitgelegd terwijl andere deze verslagen als een letterlijke weergave van de feiten beschouwen. Andere godsdienstige tradities hebben hierover weer afwijkende opvattingen, maar elk probeert een verklaring te vinden voor de ultieme vraag: waar komen we vandaan en hoe is dat gebeurd? Scientology verklaart dit vanuit de theorie van de theta die MERT doet ontstaan. Feitelijk kan worden gezegd dat de schepping van het universum een onlosmakelijk deel uitmaakt van die theorie. De oorsprong van de theta en de schepping van het stoffelijk universum volgens de opvattingen van Scientology zijn beschreven in The Factors [De Factoren], geschreven door L. Ron Hubbard in 1953 (zie Appendix 1).

Als er een "vonk" was geweest die de eerste oersoep van chemicaliën tot leven had gebracht, dan bestond deze niet uit MERT energie van elektriciteit die domweg een fortuinlijke voltage teweegbracht, maar was het

een bewust spiritueel bestanddeel van de theta, dat een essentiële stap deed in de totstandkoming van en overwinning op MERT. Aldus de opvatting, zoals weergegeven in de Axioma's en de Factoren.

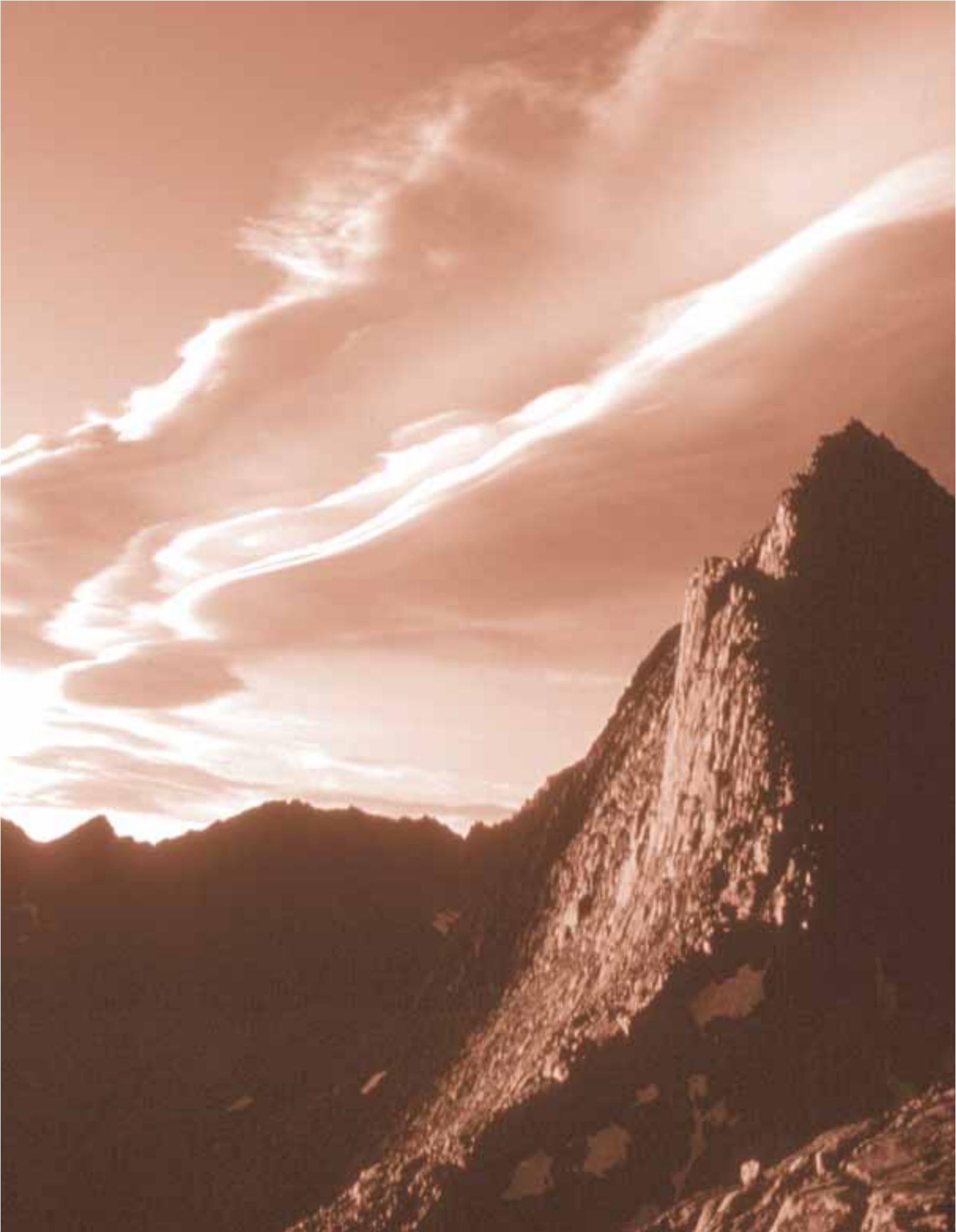
Waar de combinatie van theta en MERT leven produceert, staat de loskoppeling van beide gelijk aan de dood van het organisme. Zoals alle levensvormen doorloopt het menselijk lichaam een cyclus van geboorte, groei, voortbestaan en uiteindelijk dood. Echter, de thetan leeft niet in het universum van materie, energie, ruimte en tijd en houdt dus niet op te bestaan wanneer het lichaam sterft. De thetan is onsterfelijk.

Zoals Hubbard opmerkte: "Een scientoloog, ook al is hij nog niet ver gevorderd, begint zich al vrij snel van de aard van het universum bewust te worden. Hij beseft dat het niet zomaar op een goede dag spontaan uit de één of andere wetenschappelijke formule is ontstaan en hij beseft dat er een Auteur van dit alles moet zijn geweest. En hij beseft, vreemd genoeg, dat hij zelf hiervan deel uitmaakt".

SPIRITUELE VERSTRICKING DOOR MERT

De schepping en het ontstaan van levensvormen maken deel uit van de manier waarop theta het doel in het stoffelijk universum bereikt, namelijk de onderwerping van MERT - in sommige godsdiensten wordt dit uitgelegd als een conflict tussen orde en chaos. Dit doel is noodzakelijk geworden door het feit dat het stoffelijk universum - MERT - de neiging heeft de thetan te belemmeren en deze ertoe te brengen zich in strijd met zijn ware spirituele aard te gedragen.

Hoewel scientologen stellen dat de onsterfelijke thetan van oorsprong goed is, gaat Scientology ervan uit dat de mens zijn spirituele identiteit heeft verloren en maar van een klein gedeelte van het vermogen dat hij van nature bezit, gebruik maakt. Het is dit verlies van spirituele identiteit dat de mens ongelukkig maakt of maakt dat hij irrationeel



en kwalijk gedrag vertoont, zelfs als hij in wezen goed is en in hoge mate ethisch.

Deze “val uit de volmaaktheid” is niet het werk van Satan of van kwalijke natuurlijke driften van de mens zoals in de joods-christelijk-islamitische godsdienstopvatting wordt aangenomen. Scientology stelt daarentegen dat deze het gevolg is van de eigen ervaringen van de thetan, hetzij in dit leven of in eerdere levens. Omdat deze ervaringen zich in de loop der tijd ophopen, zijn zij er de oorzaak van dat de thetan verstrikt raakt in het materiële universum.

Met behulp van de godsdienstige technieken van Scientology, die zijn beschreven in hoofdstuk 3, is de thetan in staat zich uit deze verstriking te bevrijden. Dat komt overeen met het idee van verlossing zoals dat in andere godsdiensten wordt gevonden.

VERLOSSING

De weg van Scientology naar spirituele verlossing verschilt van die in de joods-christelijke traditie. Dit is gedeeltelijk te danken aan Hubbards ontdekking van de onsterfelijkheid van de thetan en zijn gescheidenheid van verstand en lichaam. Dit brengt Scientology in veel opzichten dichter bij de godsdienstige opvattingen van oosterse tradities, met inbegrip van hun voorstellingen van verlossing.

Joden en christenen geloven dat de ziel maar eenmaal leeft en (de meeste) christenen geloven dat na de dood de ziel een wederopstanding ondergaat en als geestelijk wezen in hemel of hel terechtkomt. Evenals de boeddhisten, de hindoeïsten en zelfs enkele vroege christenen, geloven scientologen dat de thetan via zijn regelmatige contacten met het

stoffelijk universum vele gestalten kan aannemen.

Scientologen geloven ook dat de thetan, en dus de mens, van nature goed is. In tegenstelling daarmee volgen de joden en de christenen de leer van het Oude Testament waarin staat dat de mens twee natuurlijke drijfveren heeft - een goede en een slechte - die, net als de veronderstelde strijd tussen God en Satan, voortdurend met elkaar wedijveren.

Volgens dit joods-christelijke gedachtengoed moet de mens zijn slechte kant de baas blijven. De joodse theologie stelt dat hij dit kan doen door te leven naar de zorgvuldig uitgewerkte regels van de thora. Het christendom leert dat hij op zijn minst moet geloven in de wederopstanding van Christus. In beide gevallen wordt de belofte van verlossing pas bij de dood waargemaakt.

Verlossing bij Scientology is heel anders en veel directer. Net als een aantal oosterse godsdiensten leert Scientology dat verlossing bereikt wordt door het vergroten van het spirituele bewustzijn. De volledige verlossing van de thetan, hetgeen in Scientology “Totale Vrijheid” wordt genoemd, kan worden bereikt door deel te nemen aan de godsdienstige gebruiken van Scientology.

Naarmate het spirituele bewustzijn groeit door het beoefenen van Scientology, neemt ook de vaardigheid toe om met absolute zekerheid zelf antwoorden en oplossingen te vinden over levenskwesties, de geest en de eeuwigheid. Uiteindelijk wordt de mens bewust van zichzelf als een geest, die onafhankelijk is van het vleselijke, en dat hij zal voortbestaan met ongeschonden geheugen en identiteit.



Eerste dynamiek



Tweede dynamiek

DE ACHT DYNAMIEKEN

Een fundamentele factor, die voortdurend aanwezig is in de visie van Scientology op het universum, is dat het voornaamste doel van alle levensvormen - met inbegrip van de thetan - is gericht op het eeuwigdurend voortbestaan. Die drang is zo sterk en alom aanwezig dat deze bekend staat als het "dynamische principe van het bestaan". Dit begrip is onderverdeeld in acht op zichzelf staande delen, de "acht dynamieken", die elk een aspect van de voortbestaansdynamiek vormen. De acht dynamieken, die men zich kan voorstellen als concentrische cirkels, stellen een groeiende bewustwording voor

van alle aspecten van het leven. Deze dynamieken vormen Scientology's visie op de kosmos.

De eerste dynamiek is het ZELF. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan als individu, de drang om een zelfstandig persoon te zijn en voor zichzelf het hoogste niveau van voortbestaan te bereiken, en dit zo lang mogelijk. Dit is wat wordt verstaan onder volkomen "individualiteit".

De tweede dynamiek is GEZIN. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan door zich voort te planten en kinderen op te voeden. In deze dynamiek gaat het om creativiteit, het produceren van dingen voor de toekomst en het gezin.



Derde dynamiek



Vierde dynamiek

De derde dynamiek is GROEPEN. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan in groepsverband, waarbij de groep een eigen leven en identiteit vertegenwoordigt. Een groep kan een club zijn, een stel vrienden, een gemeenschap, een bedrijf, een land of zelfs een ras.

De vierde dynamiek is SOORT. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan als menselijk soort zolang de mensheid bestaat.

De vijfde dynamiek is LEVENSVORMEN. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan als levensvorm met behulp van andere levensvormen, zoals alle zoogdieren, vogels, insecten, vissen en planten of alles wat met leven is bezield. Kort gezegd, het is de

poging tot voortbestaan van alle levensvormen. Het is het belang van leven op zich.

De zesde dynamiek is het STOFFELIJK UNIVERSUM. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan van het stoffelijk universum, door het stoffelijk universum zelf en met behulp van het stoffelijk universum en alle onderdelen daarvan - materie, energie, ruimte en tijd.

De zevende dynamiek is GEESTEN. Dit is de drang naar bestaan en voortbestaan als spiritueel wezen of de drang naar voortbestaan van het leven zelf. Alles wat geestelijk is, met of zonder eigen identiteit, valt onder de zevende dynamiek. De zevende dynamiek is de levensbron of theta. Deze staat los van het



Vijfde dynamiek



Zesde dynamiek

stoffelijk universum en is de bron van het leven zelf. Theta probeert dus voort te bestaan als theta.

De achtste dynamiek is de drang naar bestaan en voortbestaan als ONEINDIGHEID. De achtste dynamiek wordt gewoonlijk God genoemd, het Opperwezen of de Schepper, maar wordt correct gedefinieerd als Oneindigheid. Het omsluit eigenlijk het “Al-zijn” van Alles.

L. Ron Hubbard heeft over de samenhang tussen de zesde, zevende en achtste dynamiek het volgende geschreven: “Het theta-universum is een veronderstelde werkelijkheid waar-

voor veel bewijs aanwezig is. Als iemand hiervan een diagram zou tekenen, zou dat bestaan uit een driehoek met het Opperwezen in de ene hoek, het MERT-universum in een andere, en het theta-universum in de derde hoek. Uit onderzoeken komt te veel bewijs naar voren om dit als werkelijkheid te negeren. Door het veronderstellen van deze werkelijkheid kan een aantal van de grootste problemen van de mensheid worden opgelost ...”

Omdat de grondbeginselen van Scientology alle aspecten van het leven omvatten, kunnen bepaalde fundamentele



Zevende dynamiek



Achtste dynamiek

regels waarop de godsdienst berust ook worden toegepast op het verbeteren van alle andere aspecten van het leven. Bovendien verklaren deze regels wat zo vaak verwarrend en verbijsterend is. Door middel van Scientology kan de mens zich bewust worden van het feit dat zijn leven en invloed veel verder reiken dan hijzelf. Hij wordt zich ook bewust van de noodzaak deel uit te maken van een veel breder spectrum. Door inzicht te krijgen in de dynamieken en de manier waarop zij onderling met elkaar in verband staan, vergroot de mens dus zijn voortbestaan op en deelname aan al deze dynamieken.

Dus als een scientoloog zijn bewustzijn, deelname en verantwoordelijkheid vergroot door de dynamieken te doorlopen, zal hij tenslotte terecht komen bij de achtste dynamiek, voortbestaan door Oneindigheid of het Opperwezen. Hubbard zegt hierover: “Pas nadat de zevende dynamiek volledig is doorlopen, zullen we de ware achtste dynamiek ontdekken.”

HET OPPERWEZEN

Er bestaan waarschijnlijk evenveel ideeën over het Opperwezen of uiteindelijke werkelijkheid als er godsdiensten zijn. Het christendom is monotheïstisch - kent één god. Het hindoeïsme is polytheïstisch - kent vele goden. Er zijn stromingen in het boeddhisme waar men niet in een Opperwezen, in welke vorm dan ook, gelooft. Veel godsdienstwetenschappers vinden dat Scientology in dit opzicht meer lijkt op westerse godsdiensten, omdat men de opvatting deelt dat het Opperwezen de heerser van het universum is.

Volgens Hubbard is een mens die niet in een Opperwezen gelooft niet echt een mens. Hij schreef hierover: "Geen enkele beschaving in de geschiedenis van de wereld, met uitzondering van de ontaarde en uitstervende culturen, ontkent het bestaan van een Opperwezen. Het is aantoonbaar dat mensen die geen sterk en duurzaam geloof in een Opperwezen hebben, minder bekwaam, minder ethisch en minder waardevol zijn voor zichzelf en de samenleving. (...) Een mens zonder duurzaam geloof is, zoals men duidelijk kan zien, meer een ding dan een mens."

Veel godsdiensten zien het Opperwezen (of dit nu met Jahwe, God, Allah of op andere wijze wordt aangeduid) als almachtig, alwetend, barmhartig, oordelend, veeleisend, of ze kennen het Opperwezen nog andere, over het algemeen menselijke kwaliteiten toe.

Scientology verschilt van deze andere godsdiensten in zoverre dat geen poging wordt gedaan de precieze aard of het karakter van God te omschrijven. In Scientology wordt een ieder door middel van het beoefenen van de godsdienst geacht tot zijn eigen, persoonlijke voorstelling te komen van alle acht dynamieken, daarbij inbegrepen God. Naarmate men meer inzicht krijgt in en deelneemt aan de voorafgaande zeven dynamieken,

ontwikkelt zich in de loop van de tijd een eigen voorstelling over de relatie tot het Opperwezen.

Dit is een noodzakelijke benadering omdat in Scientology van niemand wordt gevraagd zo maar iets te geloven. In plaats daarvan wordt iedereen geacht op geheel persoonlijk niveau zijn geloof zelf te toetsen. Geloof - of kennis - zal voor iemand alleen waarheid bevatten indien hij dit echt bestudeert en tot de slotsom komt dat het, op grond van zijn eigen bevindingen, waar is. Door de godsdienstige weg van Scientology te volgen, komt men zo tot een verhouding met het Opperwezen die volkomen persoonlijk en individueel van aard is. In dit opzicht lijkt Scientology in sommige aspecten op godsdiensten als het unitarisme en andere geloofsrichtingen die afkerig zijn van dogmatische definities of beschrijvingen van God.

DE ETHIEK VAN SCIENTOLOGY

Scientology deelt de mening van veel godsdiensten dat niemand spiritueel vrij kan zijn - of zelfs maar succes kan hebben in het dagelijks leven - als hij alleen maar is geïnteresseerd in zichzelf, zijn eerste dynamiek. Vanuit het oogpunt van Scientology zou zo'n persoon zijn aangeboren spirituele bewustzijn van en verantwoordelijkheid voor de andere zeven dynamieken hebben verloren.

Naarmate iemand door Scientology zich meer spiritueel bewust wordt, is het onvermijdelijk dat hij een herleving ervaart van zijn eigen interesses in en verantwoordelijkheden voor deze andere aspecten van zijn leven. Dus als men via Scientology zijn inzichten vergroot, ontwikkelt men gewoonlijk sterkere gevoelens voor het belang van het gezin en de noodzaak zich een plaats te verwerven in het

De beginselen van Scientology

maatschappelijk leven en deel te nemen aan activiteiten die ten goede komen aan de gehele mensheid. In plaats van deze plichten als een last te ervaren, ziet de scientoloog de verantwoordelijkheden op de acht dynamieken als een vanzelfsprekende en noodzakelijke vooruitgang van zijn eigen spirituele groei.

Scientology leert dat men altijd rekening moet houden met deze dynamieken wanneer een beslissing moet worden genomen - zelfs in ogenschijnlijk onbelangrijke dagelijkse zaken. Eén van de steunpilaren van het Scientology-denken en een regel die Scientology aanmoedigt om als leidraad te hanteren voor individueel gedrag, is dat de "optimale oplossing" voor een probleem die is welke "de beste uitwerking heeft op het grootste aantal dynamieken".

Deze onderlinge samenhang van de acht dynamieken vormt de grondslag van de ethiek van Scientology. Ethisch gedrag wordt in Scientology gedefinieerd als gedrag dat groei en deelname aan alle dynamieken maximaal bevordert. De meest ethische actie is die, welke het voortbestaan en de groei van alle dynamieken bevordert, en de minst ethische actie is die, welke de dynamieken het meest schaadt. Tussen beide uitersten is een oneindig aantal nuanceringen. Zo worden goed en kwaad gedefinieerd en daaruit komt een systeem voort van correct gedrag dat de mens in staat stelt de kans op het voortbestaan van zichzelf, zijn gezin, de gemeenschap en de samenleving in zijn geheel zo groot mogelijk te maken.

Ethiek speelt een grote rol in het leven van een scientoloog omdat deze regels het gedrag bepalen. Op basis van deze maatstaf waarmee hun gedrag kan worden gemeten, streven de scientologen naar een eerlijk en ethisch leven, en naar verbetering van hun levensomstandigheden, niet alleen voor zichzelf maar voor het hele gezin, de gemeenschap, hun land

en de hele samenleving. Een scientoloog houdt zich niet aan de regels van zijn godsdienst als hij alleen aan zijn eigen geestelijke vooruitgang denkt. De leer van Scientology benadrukt dan ook telkens weer dat het voor de mens belangrijk is zijn godsdienstige kennis te gebruiken voor de verbetering van de levensomstandigheden van het gezin, de burens, vrienden en de samenleving als geheel.

Scientology moedigt haar leden aan om de principes die zij hebben geleerd na te leven en toe te passen door anderen te helpen een beter leven te leiden. Volgens de leerstellingen van Scientology heeft het individu bovendien evenveel verantwoordelijkheid de gemeenschap te verbeteren als voor zichzelf te zorgen, want de scientoloog is zich ervan bewust dat zijn spirituele verlossing daarvan afhangt. Enkele manieren waarop individuele scientologen trachten de gemeenschap waarin zij leven te verbeteren, worden beschreven in hoofdstuk 6.

Communicatie



Affiniteit

Realiteit

In Scientology worden de bestanddelen van de term "begrip" - een belangrijk facet van spiritueel welzijn - beschouwd als een driehoek die bestaat uit affiniteit (Affinity), realiteit (Reality) en communicatie (Communication), beter bekend als de ARC-driehoek.

INZICHT IN HET LEVEN

Daar het uiteindelijke doel van een onsterfelijk spiritueel wezen - oneindig voortbestaan - alleen kan worden bereikt door zo intensief mogelijk aan het doorlopen van alle acht dynamieken deel te nemen, rijst de vraag hoe men dit volbrengt.

Scientology leert dat door een beter begrip van alle dynamieken, de thetan zijn medewerking en vermogen aan voortbestaan kan

vergroten. Scientology definieert begrip als een samenstel van drie elementen: affiniteit (Affinity), realiteit (Reality) en communicatie (Communication). Deze drie onderling afhankelijke factoren kunnen schematisch worden voorgesteld als een driehoek en worden uitvoerig beschreven in de geschriften van Scientology. Elk element correspondeert met een hoek van de ARC-driehoek.

Het eerste element is affiniteit, ofwel de

De beginselen van Scientology

mate van genegenheid. Het is de emotionele staat van het individu, zijn gevoel van liefde of genegenheid voor iets of iemand. Het tweede element wordt realiteit genoemd, dat kan worden gedefinieerd als 'dat wat blijkt te zijn'. Realiteit is in feite een soort overeenkomst: als we het erover eens zijn dat iets echt is, is het echt. Het derde element is communicatie, het uitwisselen van gedachten. Deze drie benamingen zijn de bouwstenen van de eerder gedefinieerde term begrip. Zij zijn onderling van elkaar afhankelijk; wanneer er één uitvalt dan vallen de overige twee ook uit, en als er één groeit, dan groeien de andere twee ook.

Van deze drie elementen is communicatie veruit het belangrijkste en een groot deel van de geschriften van Scientology is gewijd aan het begrijpen en het toepassen van communicatie.

Het niveau waarop een individu communiceert is de voornaamste maatstaf voor zijn spirituele staat. Naarmate iemand meer teruggetrokken is, in zichzelf gekeerd of onbereikbaar, kan hij veel problemen in het leven verwachten. Uit ervaring is gebleken dat veel van die problemen eenvoudig verholpen kunnen worden met behulp van de

verschillende bestanddelen van communicatie, waardoor iemands vermogen om te communiceren wordt vergroot.

Naarmate het spirituele bewustzijn van een persoon toeneemt, stijgt zijn niveau van affiniteit, realiteit en communicatie eveneens - en daarmee zijn begrip. Scientology leert dat wanneer een thetan het niveau van totale affiniteit, realiteit en communicatie binnen alle acht dynamieken heeft bereikt, volledig begrip van het leven in zijn totaliteit en volmaakt spiritueel bewustzijn zullen volgen.

De leerstellingen van Scientology zijn dus duidelijk gericht op datgene waar het de mens uiteindelijk om gaat: de relatie van de mens, als spiritueel wezen, met alle facetten van het leven en het universum en uiteindelijk zijn verlossing, via een aangegeven weg, naar de hoogste staat van spiritueel bestaan. Om de diepgang en het bereik van de godsdienst volledig naar waarde te kunnen schatten, is het nodig meer inzicht te krijgen in de belangrijkste en meest unieke aspecten van Scientology: de gebruiken. Die zijn het onderwerp van het volgende hoofdstuk.